



基督教
靈實協會
HAVEN
OF HOPE
CHRISTIAN SERVICE

尊重生命 • 改變生命

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 3170
---	--	----------------------------

寧養院園地

2024

October

Issue 59

愛
，
讓世界不一樣



1. 副院長的話：**愛，讓世界不一樣** p.3-4
2. 院友生命故事：**走時「安寧」，在院舍** p.5-7
3. 院牧分享：**一生何求** p.8-9
4. 院友/同工活動花絮 p.10-11
5. 生死教育專題文章：**當青春遇上癌症** p.12-15
6. 家屬感謝咭 p.16
7. 代禱事項 p.18



SASHCC Facebook QR code

靈實司務道寧養院

地址：新界將軍澳靈實路 19-21 號

電話：2703 3000 傳真：2703 5588

網頁：hohcshcc.org.hk

電郵地址：sashcc@hohcs.org.hk

Facebook：facebook.com/SASHCC/



SASHCC website QR code

基督教靈實協會版權所有 © 2024

愛，讓世界不一樣

早前有一位醫學生在寧養院作臨床見習兩星期，他在見習的最後一天和我分享在寧養院所觀察到、所感受到的，是他在其他醫院未曾經歷過的。他感受到院友被尊重，得到愛護他們的護理同工無微不至的照顧，活得有尊嚴。社工和院牧也帶著愛心和耐性，關懷院友和家人身心靈各方面的需要。醫生都是毫無架子，樂意分享他們的專業知識和經驗。我與他分享寧養院的服務理念，是建基於以基督為中心、以病人為本的基礎上，本著基督的愛去服事每一位院友和家人。

後來有機會談到個人信仰，原來他過往曾返教會，相當認同聖經的道理，只是沒有人正式向他介紹福音。後來因種種原因，他沒有再參與教會聚會。當下聖靈引導我向他分享福音，他即時回應願意決志祈禱，正式接受主耶穌作他救主和生命的主，成為基督徒，感謝讚美主！我鼓勵他返教會，繼續扎根於聖經真理。他亦坐言起行，翌日參

加了教會聚會，與傳道人和弟兄姊妹有美好的相交分享。

我深信這位醫學生是因著同事們的愛心服事，親身見證基督的愛，印證了他以往在聖經所聽到的道理，因而願意決志信主。衷心感謝同工們的盡心竭力，在崗位上活出主耶穌愛的榜樣。近日也收到家屬給我們的感謝咭寫道：「你們對我媽咪每一次的鼓勵和打氣，不知不覺成為她的強心針，係她的心靈雞湯」，最後她更鼓勵我們：「只要憑愛去做，一切平凡事都會變得與眾不同！」讚美主！願主繼



醫學生在寧養院實習兩星期，每天早上參加交更會，以了解院友的最新情況，院牧會在交更會前為醫護團隊禱告。



續賜恩加力給我們，帶著基督的愛心，服事每一位院友和他們的家庭，將基督的愛和恩典，與他們分享。

懇請大家繼續禱告記念寧養院擴建計劃的進行。第一期「安寧療護大樓」的地基工程因不可預計的土壤情況而受到延誤，求主保守餘下的工程順利進行，並供應所需的一切資源。另外，為提供各類院友無縫銜接的一條龍服務，並為本院未來升格為「連貫性照顧醫院」（Continuing Care Hospital）做好準備，而推出全新的 4 式套式服務（詳見 p17），已透過不同渠道作宣傳，求主使用，能有效提升轉介個案及入住率。寧養院亦於 10 月起將有更多的對外宣傳，如專線小巴及多個地鐵站投放廣告，請大家密切期待。

感謝神使用寧養院成為人與神相遇的地方，深願每一位院友、家屬、同工、義工，以及實習醫生或護士，都能認識主耶穌的愛，得著永恆的福氣！

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

（約翰福音 13：34-35）

靈實司務道寧養院副院長
黃建成醫生



走時「安寧」，在院舍

文：黃佩芬女士（賽馬會安寧頌「安寧在院舍」計劃¹註冊社工）



麥婆婆患有晚期腎病和心臟衰竭，情況時好時壞。「安寧在院舍」計劃團隊（下稱「團隊」）定期到安老院舍探訪她。計劃護士關注她的徵狀管理，解答家人對治療的疑問；計劃社工關心她對病情及預設照顧計劃的看法，聆聽她的心事，並安排不同的社交活動，豐富她的晚晴生活。

近幾個月，麥婆婆的身體狀況每況越下，進出醫院頻繁，進食和排泄量減少。團隊一直與她和家人溝通晚晴照顧的意願。她清楚表達希望在生命最後一程留在安老院舍照顧，不想接受任何治療延長壽命。家人亦支持和尊重她的決定。由於她表示「想返屋企」，計劃醫生亦評估過她的情況許可，團隊馬上和院舍協調安排，由團隊和女兒一起陪同麥婆婆回家圓願。回到家中，她與女兒一起看電視、閒話家常、翻看最近「飲孫新抱茶」的照片、看看自己的房間和向祖先上香。看似平凡的生活點滴，對麥婆婆來說已如願足矣，倦容之中泛起笑意。能夠在她離世前「飲到孫新抱茶」和回家一趟，是她的心願。社工促進麥婆婆



向後人送上祝福，也鼓勵她和女兒互相道愛和道謝，場面溫馨。她們感到欣慰。

麥婆婆返回安老院舍後隨即接受「安寧房間」²服務。在專業團隊的支援下，家人能安心陪伴在側，為她整理儀容，作最後的照顧。她最記掛的孫兒和孫媳婦也能趕及從外地返港，在「安寧房間」與她道別，並感謝她的養育之恩。在彌留間，她抖擻精神，向家人說出叮囑的話，便再次昏昏沉沉。由於當時院舍暫未能安排院友在院舍離世³，醫生評估後建議



聯絡方法

如讀者希望更多認識本服務，歡迎與本院「安寧在院舍」計劃團隊聯絡。

電話：3905 1080

電郵：rcheolc@hohcs.org.hk

將麥婆婆轉送醫院，她最終於兩日後在醫院安詳離世——圓了她和家人最大的心願——不接受無效的急救和醫療程序，在家人陪伴下，自然和舒服走完人生旅程。



1. 賽馬會安寧頌 —— 「安寧在院舍」計劃獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，為有需要接受生命晚期照顧的院友提供紓緩及臨終照顧服務，讓他們圓滿地走完人生旅程。計劃也會為其他有需要的院友及其家屬提供生命教育，提倡及時為晚晴照顧作好規劃及預備。自 2022 年 1 月起，由靈實司務道寧養院成立的「安寧在院舍」專業團隊與九龍東安老院舍攜手提供服務。
2. 「安寧房間」是設於安老院舍內的獨立房間，有基本的醫療設備，讓瀕死期的院友可以在寧靜、舒適和熟悉的環境、有家人的陪伴和專業團隊（包括醫生、護士、社工和院舍職員）支援下，有尊嚴的走人生最後的旅程。團隊會預先和院友及家人溝通有關瀕死期的照顧選項。若他們希望院友於瀕死期接受「安寧房間」服務，由計劃支援醫生評估院友狀況合適後，便會啟動「安寧房間」照顧 —— 計劃醫生每日診視院友，紓緩院友的瀕死期徵狀；外聘護士提供廿四小時護理照顧。
3. 過往根據安老院牌照條例，院友未能選擇在安老院舍離世（領有護養院牌照之院舍則不在此限）。隨著「在居處離世」的相關法例修訂於 2024 年 6 月 3 日正式生效，安老院舍的院友可選擇在院舍離世。唯院舍需要時間預備各方面的配套、院友和家人也需充分了解及預備才可以順利推行。

尊敬的賽馬會安寧頌「安寧在院舍」計劃團隊：

我謹此致上最深切的感激之意。在我母親生命最後階段，您們的專業團隊給予她無微不至的照顧和支持，讓她得到了尊嚴和安寧的離世。

在你們團隊沈醫生，梁護士姑娘，護士張姑娘，社工黃姑娘，等等出心出力的安排協助下，完成家母最後心願，回到家裏走一趟，時間需短，但已留下記憶，為她感受到家溫暖的回憶。

沒有您們的幫助是辦不成，感激不盡。

感恩有你們安排和恩慈院舍協助下，家母得到在院舍「安寧房間」度過了最後的歲月。在你們悉心照料下，緩解她身體痛苦，撫慰精神上創傷，全面舒緩了她的身心靈。你們展現了卓越的專業技能，慈愛的關懷。

我由衷感謝你們，我母和我家人們，提供種種的幫助，又為我們拍照留念，留下美好的回憶。在這段艱難的日子裡，你們的耐心解說，貼心叮囑，讓我和家人得到了很好的溝通，互相支持。你們的用心、付出，成就了麥[]婆婆安詳離世美好結局。

賽馬會安寧頌「安寧在院舍」計劃無疑為香港的安老服務樹立了標杆。您們的專業精神和人愛關懷，值得所有醫護工作者學習效仿。我衷心希望這一計劃能夠持續推廣，造福更多有需要幫助的長者。

再次感謝您們的付出與貢獻，福願您們計劃蒸蒸日上為香港社會帶來更多祥和美好。

麥[]
女兒家人們
敬上

2024年7月19日



家屬送來親筆撰寫的感謝帖，
成為團隊莫大的鼓勵

一生何求

文：尹淑薇女士（心靈社康服務及牧關部院牧）

筆者負責 9 月的院友崇拜，以「一生何求」為主題。你即時會聯想起以故歌手陳百強的首本名曲，我自己也很喜歡這歌，不單旋律優美，歌詞充滿人生哲理，引發人內心的共鳴，成為經典，百聽不厭！

人生何其短暫，彈指一瞬間，恍如夢一場，又如《聖經》雅各書 4:14 下所說：「你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」有的人一生追求轟轟烈烈，有的人追求風風光光，有的人追求瀟灑，也有人追求平淡。無論是哪一種，都不禁讓人感慨和沉思。這一生，你又為何而求？有人說，人其實不需要太多的東西，只要健康地活著，真誠地愛著，就不失為一種富有。

人生數十寒暑究竟所為何事？人活著究竟有什麼意義？什麼是生命中最重要和不可缺少的？而你是否已經得到了？

哈佛大學在 2013 年曾發表了一個長達 75 年的研究報告，這研究由 1938 年開始，追蹤 724 個年青人的一生，題為：「快樂、幸福人生的關鍵是……」，大部分受訪的年青人最初都以「名成利就」為答案，經過多年，受訪者都已界 90 歲，得出的結果是：
幸福就是愛！和諧的人際關係是幸福的根源！

人非草木，誰屬無情！原來人最需要的是愛！和諧相愛的關係更是健康之源，長壽之本！這項研究指出人活得不快樂、不滿足和不平安的原因，就是缺乏和諧相愛的關係，這與擁有多少財富沒有關係。

在寧養院，我見證了人生百態，悲歡離合，陪伴許多人面對死亡。很多院友跟我說，死亡並不難，難在捨不得。在最後一程，除了淚水和痛苦，還有愛與成長。面對別離，筆者眼中見到是滿滿的愛。



一位院友臨危，摯愛的家人 24 小時陪伴左右，晚上兩口子擠在一張單人床褥上，為的是守候患病的家人，希望陪他走到最後一刻。

另一位院友，兩個在外地居住及工作的兒子，因不能請太多假，只能在周末回來探望，縱使來回要多個小時的飛行，但也不想留有遺憾，也解彼此的思念。更感恩是，兒子回來時能見證院友信主及水禮，家人都感到很圓滿。

又有一位院友，最大的心願是兒子信主，已為此事代禱多年；兒子經過思考，一方面想圓母親的心願，亦見到很多雲彩的見證，終願意踏出信心的一步，放下學習多年的佛道，在院牧的帶領下，在母親面前決志信主，場面感人。

這些只是部分愛的故事，令人感動。

人類最需要的是愛，但最缺乏的也是愛！人人都需要愛，尋找愛，「我們愛，因為神先愛我們！」（約翰壹書 4:19），神是真愛的源頭！

在寧養院，我們常鼓勵院友及家屬珍惜時間和機會，彼此道謝、道愛、道歉（恕）和道別，這就是常說的「四道人生」，不用等到人生最後一秒，隨時隨地都可以做，生命如此短暫又無常，學會讚賞感謝、學會多說愛、學會化解恩怨情仇、學會好好道別，這才能留愛不留憾！



歡樂時光

節日慶祝

中秋節

心靈社康服務及牧關部悉心安排多個中秋慶祝活動：中秋節團契、節日軟餐和中秋歡樂市集等，讓院友、家屬及同工一同享受中秋團圓的歡樂氣氛。



中秋節快樂



伙伴教會香港靈合堂的弟兄姊妹藉佳節到訪，關懷院友。



生日會

寧養院是一個承載傷痛，但同時也充滿歡笑的地方。院友家屬在院舍為院友舉行生日會，更有不少是從外地專程回港，聚首一堂，共渡美好時光。



當青春遇上癌症

文：鄧曉葵女士（心靈社康服務及牧關部社工）

你有留意最近一位年輕藝人文頌男 (Koba) 因癌症過身的新聞嗎？上年年中我在社交媒體無意中看到這位男藝人的貼文，得知他患上罕有的癌症，便開始追蹤他的帳戶，看他的直播、感受他的辛苦與無奈。試過幾次跟他傳訊息，送上安慰與癌症支援資訊。最深刻一次是他講述知道自己已經在生命最後一程，在公立醫院很辛苦，我便將香港各寧養院慈善床位的資訊傳送給他，在他回覆了「謝謝」後的一星期，便得知他離世的消息。他的離世讓我想起以前在癌症中心服務的一班青年癌症病人，癌症打亂了他們的人生計劃。相對年長的患者，他們面對的挑戰更獨特，首先是公眾對青年人患癌的認知不足，其次是青年人有較複雜的心理社交需要，例如從回職場、人際及親密關係、生育、自我形象確立及認同等問題 (Jenkins et al 2020)。

根據國際和歐洲組織的定義，若在 15 至 39 歲不幸患上癌症，便屬於「青年癌症患者」。根據監察流行病 SEER 資料庫 2019 年的統計，全球約有 1,200,000 青年癌症患者新症個案，佔全球新症個案的 5%。在過去 40 年，青年癌症發生率增加了 30%。根據香港癌症資料統計中心報告，2021 年青年癌症患者新症個案有 1590 宗，其中以乳癌和甲狀腺的發病率最高。

青年癌症患者獨特的挑戰

1. 重返職場

癌症離不開手術、化療與電療等會伴隨後遺症及副作用的治療。這些副作用有些是長期的，例如慢性疲勞、記憶力減退和手腳痺痛等，直接影響病者的生活品質和重新融入社會的能力 (Mayo Clinic, 2020)。隨著癌症患者存活率及治療成本上升，相信不少癌症康復者、尤其是青年病者都會選擇重返職場。然而，根據港大醫學院公共衛生學院就



重返職場進行的研究顯示，康復者決定重返職場前會有很多顧慮，他們會擔心體力下降、未能集中精神工作，影響表現，以至未能滿足他人期望。有部分康復者則因為覺得記憶力或思考力不及患病前，延後重返職場的安排。可是，離開職場時間越長，重返工作便會越感困難。回想我以前接觸的康復者，他們在見工前也會煩惱要否向僱主透露病歷，擔心會因病不獲聘用，但不透露又擔心入職後常請病假覆診，僱主會不體諒；這是他們重返職場的第一個心理關口。

如果癌症康復者有意在治療後重返職場，便應提早準備，在復工前先行在家模擬與工作有關的習慣，例如調整起床時間或體驗上班的路程。剛復工時，亦須要循序漸進地增加工作量；同時，最好是預先與上司商討恢復工作的支援，讓雙方都有充分準備。癌症患者容易有「自我懷疑」的感覺，所以康復者重返職場後，不妨容許自己一些時間去適應。

2. 自我形象、親密關係與生育問題

有些治療可能會長期影響外貌，導致身體形象問題；從而影響了青年癌症患者的自信心，進而加劇情緒困擾（Harrison et al., 2017）。而這個生命階段正是他們認識另一半及建立親密關係的重要時刻，卻因身體形象問題或透露病情與否而受到影響。我曾認識一位二十多歲、從胰臟癌康復的女孩；她分享在康復後，有過三段想認真發展的關係，頭兩段都在最後關頭，因不能坦然告訴對方自己的病歷而告吹；第三段關係則在她鼓起勇氣如實告訴對方後無疾而終；當時她很沮喪，表明以後再也不會找另一半。

生育對青年癌症患者是另一個難題，他們都希望建立家庭，卻擔心治療損害生殖能力，造成深遠的心理負擔（Mitchell et al, 2014）。現時醫學上有方法為患者保存生育能力：男性可以選擇冷凍精子，女性可以冷凍卵子或卵巢組織。最佳選擇取決於多種因素，如患者的年齡、癌症類型和治療時間表，患者可在治療前與醫生作討論。

3. 心靈社交影響

癌症亦令很多青年癌症患者感到孤立，當朋輩正在專注學業和事業發展時，他們卻因病停滯不前。憂鬱和焦慮等心理健康問題在這群體亦很常見，不少研究顯示，高達 40% 的青年癌症患者在確診後報稱有嚴重的心理困擾（Meyerowitz et al, 2014）。

除此之外，癌症亦影響了家庭關係；青年人患病期間可能處於複雜的情緒領域，同時被家人當「小孩子」的去照顧（Tobias et al., 2018），導致他們感到內疚，尤其是為家人帶來情緒或經濟負擔時。

癌症為生活帶來一定的影響，特別是對於正在人生關鍵階段（如求學或建立職業生涯）的青年人來說；許多青年患者在被診斷後感到孤立、焦慮和憂鬱（Sinnott & Park, 2021）。在香港，華人傳統觀念：「病是不好的事情」、「家醜不好外傳」等，都可能加劇這些感受。社會對癌症的誤解更可能導致年青人不願尋求支援，經常強調只要堅強面對治療便可康復，亦可能會令青年人更不願表達脆弱的一面（Pannier et al., 2019）。

4. 對自主和生活品質的渴望

儘管面對疾病的挑戰，青年癌症患者常常表達出強烈的自主願望，希望積極參與治療決策；他們傾向於優先了解自己的病情，並探索所有可行的治療方案。這種對自主的渴望反映了他們的發展階段，因為他們正尋求獨立，並對自己的生活做出明智的選擇（Harrison et al., 2017）。

青年患者亦注重生活質素，平衡治療的療效與維持日常生活對他們來說是重要的，所以他們會去尋求一些輔助療法，例如營養師或中醫諮詢，以控制他們的症狀及改善他們的全人健康（Hirsch et al., 2019）。

結論

青年癌症患者的抗癌旅程充滿了挑戰，從健康、心靈、社交至職場與學業前途等都受到影響。透過了解他們獨特的觀點和需求，社會可以度身訂造適合的服務，如提供心理健康諮詢、朋輩支援和公眾教育等，從而提高他們的生活質素，讓他們在抗癌路上並不孤單。

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

(詩篇 90：12)

參考書目

- Harrison, A., et al. (2017). Young adults with cancer: a review of the literature on their psychosocial needs and interventions. *Cancer Nursing*, 40(1), E1-E14.
- Hirsch, A., et al. (2019). Workplace challenges faced by cancer survivors: a qualitative study. *Supportive Care in Cancer*, 27(8), 3041-3050.
- Jenkins, V., Fallowfield, L., & Saul, J. (2020). The Challenge of Communication in Oncology: Patient and Oncologist Perspectives. *BMJ Supportive & Palliative Care*, 10(3), 323-327.
- Mayo Clinic. (2020). Cancer Treatment Side Effects. Retrieved from www.mayoclinic.org.
- Meyerowitz, B. E., et al. (2014). Psychological outcomes of young adults with cancer: a systematic review. *Journal of Adolescent and Young Adult Oncology*, 3(2), 102-110.
- Mitchell, A. J., et al. (2014). Fertility needs and concerns among cancer patients: a review. *Journal of Cancer Survivorship*, 8(2), 253-265.
- Pannier, S.T., Warner, E.L., Fowler, B. et al. Age-Specific Patient Navigation Preferences Among Adolescents and Young Adults with Cancer. *J Canc Educ* 34, 242–251 (2019).
- SEER (2019). <https://seer.cancer.gov/>
- Sinnott, S. M. & Park C. L. (2019). Social Well-Being in Adolescent and Young Cancer Survivors. *Journal of Adolescent and Young Adult Oncology*, 8:1, (32-39)
- Tobias, A., et al. (2018). Young adults with cancer: impact on family dynamics. *Supportive Care in Cancer*, 26(3), 1005-1011.
- 香港癌症資料統計中心 (2023) <https://www3.ha.org.hk/cancereg/tc/>

致：親愛的司務道壽養院全體醫護、
全體工作人員：



今天，懷著感恩的心情衷心向每一位
醫護及工作人員致以無限感謝及致敬，
全賴您們，欣欣才能夠沒有痛苦、沒有
遺憾地走完她人生的最後一段路，雖
然短暫，但走得尊嚴，作為臨終病
患的家屬也感受得到生命所受的尊重，
非常感謝您們照顧欣欣到最後一刻，
讓她安詳整潔地走，實在無言感激。

Thanks

願主祝福「您們平安喜樂」

已故院友黃慶欣家人

李佩芬、李佩雯、李佩珊

「願善終服務與有關教育
普及全更加人受惠」

全敬上





2024 全新套式住院服務

2024 NEW INPATIENT SERVICE PACKAGES



專屬駐院醫生服務

Dedicated Resident Doctor



全人全家心靈關顧

Holistic Spiritual Care for Individuals & Families



愛心護理復康團隊

Professional Medical Team



完善晚晴設施配套

Comprehensive Facilities for End-of-Life Care



康復療護套式服務

Transitional Care Package (TCP)

適合患有**慢性疾病**而**需要持續接受醫療及護理**的長者，或**病情穩定的晚期病人**（如：認知障礙、多次中風、晚期癌症、帕金森症等）。

Suitable for elderly individuals with chronic illnesses who require ongoing medical and nursing care, or patients with stable late-stage conditions (such as: cognitive impairment, multiple strokes, late-stage cancer, Parkinson's disease, etc.).



長者復康套式服務

Geriatric Rehabilitation Package (GRP)

適合需要**密集式復康治療**人士（如：骨科復康、中風復康、長期病患而體能下降等患者）。

Suitable for individuals who require intensive rehabilitation treatment (such as: orthopedic rehabilitation, stroke rehabilitation, patients with long-term illnesses and physical decline, etc.).



優質療養套式服務

Quality Infirmary Care Package (ICP)

適合**身體狀況較穩定**、有**長期護理需求**的人士，包括**需要暫託服務**的人士。

Suitable for individuals with relatively stable physical conditions who have long-term care needs, including those who require respite care services.



紓緩治療套式服務

Palliative Care Package (PCP)

適合需要**紓緩治療**的**晚期病人**（如：晚期癌症及器官衰竭等患者），或**需要醫護人員密切監察**的**長期病患者**（如：認知障礙、多次中風、帕金森症等患者）。

Suitable for late-stage patients who require palliative care (such as: late-stage cancer and organ failure patients) or long-term patients who require close medical monitoring (such as: cognitive impairment, multiple strokes, Parkinson's disease patients).

查詢及預約 Enquiry & Appointment

(+852) 2703 3000

www.hohcshcc.org.hk

sashcc@hohcs.org.hk

香港新界將軍澳靈實路19-21號
19 - 21 Haven of Hope Road, Tseung Kwan O, N.T., H.K.



Facebook 專頁
FOLLOW US ON FACEBOOK



了解住院服務詳情
SCAN TO LEARN MORE





「要常常喜樂，
不住地禱告，
凡事謝恩，

因為這是神在基督耶穌裡向
你們所定的旨意」

(帖撒羅尼迦前書 5:16-18)

1. 寧養院擴建計劃第一期「安寧療護大樓」的地基工程因不可預計的土壤情況而受到延誤三個月至 2025 年 5 月完成，求主保守餘下工程順利。另建築師及顧問團隊準備大樓上蓋工程的圖則及標書，已於 9 月底招標，求主帶領合適的承建商投標，並供應擴建計劃所需的資源。
2. 全新的 4 項套式服務已透過不同渠道，如寧養院網頁、《寧養院園地》，以及在醫學雜誌刊登廣告等作宣傳，求主使用，以提升轉介個案及入住率。求主加智慧給負責對外宣傳的同工們作各樣安排，如使用網上媒體、籌組「寧養院大使」、舉辦講座或活動等。
3. 「靈實慈善高爾夫球賽 2024」將於 11 月 27 日假清水灣鄉村俱樂部舉行，為寧養院的服務發展、擴建計劃及「慈惠安寧療護病床計劃」籌款。求主保守籌備工作順利，活動當天有美好的天氣。
4. 「院友生命記念禮讚」將於 11 月 23 日舉行，求主安慰一眾逝世院友的家屬，透過聚會一起呈獻愛意、讚頌生命、讓愛傳承。
5. 求主保守同工在忙碌的服事中，有健壯的身心靈，在崗位上彼此配搭。特別記念護理人手的招聘，以及新同工的適應，求主帶領。

盼望得到您的支持，讓我們能為院友及家屬提供全人生命晚期照顧、長者復康治療及優質療/長期護理照顧服務，一起攜手「用愛擁抱晚晴」。

按月捐款 一次性捐款 (請在適當方格內加 “✓”)
 \$150 \$500 \$1,000 \$2,000 \$5,000 其他：_____

上述捐款有指定用途：
 寧養院擴建計劃 夾心階層寧養病床計劃 慈惠安寧療護病床計劃
 其他，請註明：_____

捐款方法：

1. 劃線支票：祈付 “Haven of Hope Christian Service”
2. 直接存入戶口：匯豐銀行 848-175063-292
3. 轉數快：匯豐銀行 110649647
4. 信用卡： VISA MasterCard American Express

持卡人姓名：_____ 信用卡號碼：_____

有效日期：_____ 持卡人簽署：_____

請將支票或銀行入數收據連同填妥之表格寄回：新界將軍澳靈實路 19-21 號或傳真至 2703 5575 或電郵 sashcc@hohcs.org.hk。

***捐款人資料** (*為必須填寫的項目，以使用作印發捐款收據之用)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

如要索取收據 (HK\$100 或以上)，請填寫地址：

個人資料收集聲明

HCC_NEW_2410

基督教靈實協會 (下稱靈實) 尊重閣下所提交的個人資料，您所提供的個人資料只限用於靈實發出捐款收據、通訊、籌募經費及收集捐款者意見之用。在未得您的事先同意前，我們不會向其他人士或機構披露所收集的個人資料。靈實並會確保所有個人資料都根據《個人資料(私隱)條例》所載的規定妥善保存及使用。如閣下需要查閱或修正您的個人資料，請在辦公時間內致電 2703 3000 或電郵至 sashcc@hohcs.org.hk 與本院行政部聯絡。

本人同意基督教靈實協會及其服務單位使用本人之個人資料傳遞服務通訊、活動宣傳、發出捐款收據及慈善籌款募捐之用。

簽署 Signature：_____

日期 Date：_____



靈實司務道寧養院（簡稱寧養院）

共設有 100 張病床，特別為體弱長者、長期病患者及晚晴病人提供整合醫療護理、復康及靈性關懷的全人照顧。我們致力與院友及家屬攜手「用愛擁抱晚晴」，讓院友在面對身體機能衰退，甚至走到生命晚期時，仍能得到適切的治療、有尊嚴的照顧和心靈的平安。



感謝閣下的支持！歡迎將此通訊送給你的親友閱讀。如欲索取更多《寧養院園地》或參與義工服務，歡迎致電 2703 3017 與黃小姐聯絡。

（本通訊內的院友故事及相片均已徵得院友家屬允許使用）

請貼上郵票

靈實司務道寧養院

Haven of Hope Sister Annie Skau Holistic Care Centre

香港新界將軍澳靈實路十九至廿一號

19-21, Haven of Hope Road, Tseung Kwan O,
New Territories, Hong Kong

請沿虛線封口

請沿虛線封口

請沿虛線封口