

靈實青年護理服務啓航計劃

讓你累積工作經驗 助你踏上護士之路



畢業後我加入靈實工作，更獲推薦報讀明愛專上學院開辦的普通科護理學高級文憑課程...



我叫思慈，由細到大，我從來沒有想過自己會加入護理行業。直到幾年前，孀孀身體開始轉差經常進出醫院。從那時開始，我慢慢對護理行業產生好奇，亦發覺護理工作是極具意義和充滿使命感。

靈實以愛與專業見稱，所以我決定參加由靈實舉辦的「青年護理服務啓航計劃」，投身護理行業，從護理員開始，希望用我所學到的知識，照顧家人以及幫助身邊有需要的人。

在職在學的這兩年，透過導師的身教言教，把我從起初對護理工作一竅不通，到足以應付日常工作的護理員並進而成為註冊保健員。除了增進護理上的知識，例如：扶抱轉移、注射胰島素、鼻胃管餵食等之外，導師亦教懂我心靈上的關顧，由外而內貼心對待服務使用者。自從加入護理行業工作後，見證許多不同的生命故事。幸福並非必然，珍惜眼前人，感恩自己所擁有，雖然老土但真實。

畢業後我加入靈實工作，更獲推薦報讀明愛專上學院開辦的普通科護理學高級文憑課程，有幸獲得取錄及資助將於今年九月入學，正式開始邁進護士之路。

累積了兩年前線護理工作經驗，透過靈實的推薦和資助，我獲得明愛專上學院取錄，將於今年九月升讀普通科護理學高級文憑課程...

我叫佩兒，在參加「靈實青年護理服務啓航計劃」之前，我已經在社會工作多年，後來因父親的身體健康問題令家人及我感到無助，我決定參加此計劃，希望學習更多有關護理的技能及知識。

這個「在職在學」計劃讓我可一面工作一面進修，兩年間透過在靈實專業進修學院及嶺南大學持續學院修讀護理課程學習新知識，同時在靈實司務道寧養院工作實踐所學，同工們都不厭其煩教導我嚴謹的護理程序，亦會在旁指導我工作。記得入職不久，一位有長期病患的臨終院友生命危在旦夕，需要禁食，而當時對禁食一詞一竅不通的我覺得禁食不是會令到病人的狀況更差嗎？保健員同事解釋，病人的器官和機能已經很虛弱了，進食會加重器官的負擔，使病人情況更差。這件事令我覺得自己很無知，自始立志要更認真及努力學習病理知識和護理技巧，希望日後能更了解病人的身體狀況及護理方法。

轉眼間累積了兩年前線護理工作經驗，即將畢業的我決心報讀護士課程，透過靈實的推薦和資助，我獲得明愛專上學院取錄，將於今年九月升讀普通科護理學高級文憑課程，深信過往兩年學到的課堂知識及累積的工作經驗必定對我在修讀護士課程時有著事半功倍的幫助。



在啓航計劃得到的工作經驗及知識，為我在報讀課程上帶來優勢，讓我成功獲得都會大學社福界登記護士課程取錄...

我係諾軒，很高興能加入「靈實青年護理服務啓航計劃」成為護理行業的一份子，啓航計劃給予我實際的工作經驗和明確的就業方向；當然，啓航計劃也有它的挑戰和困難，因為需要同時兼顧在職工作及進修學習並不容易。

在院舍工作照顧長者不只需要付出時間和體力，更要具備耐心、細心和關愛，但同時也為我帶來很多快樂和成就感。在靈實啓航計劃當中，我學到許多護理知識及技巧，過程中除了學會如何照顧長者之外，亦領略到保持長者身心健康的重要性，我的秘訣是多是與他們談天說地甚至說笑話引他們發笑！當看到他們的微笑和喜樂的表情時，所有的努力和付出都是值得的。

透過啓航計劃我認識到了許多長者的故事和經歷，從他們身上學到了許多關於生命和愛的道理，讓我意識到了生命的價值和人與人之間的關係。這些經驗和教訓，讓我更加珍惜生命和人與人之間的連結，同時亦令我更有心志繼續在護理行業發展。完成啓航計劃後，我決定報讀登記護士課程。在啓航計劃得到的工作經驗及知識，不只為我在報讀課程上帶來優勢，更成功獲得都會大學社福界登記護士課程取錄，也使我在進修學習上亦更加得心應手。

靈實青年護理服務啓航計劃，現正招募17至29歲完成中五或同等學歷的青年人，透過有新的「在職培訓」於安老或復康服務單位工作，同時獲全額資助入讀嶺南大學為期兩年之護理兼讀制專業文憑課程。有興趣為自己護理夢啓航的人士，歡迎致電2543 3750或WhatsApp 6938 2135獲取更多資料。

計劃網頁



網上報名



尊重生命・改變生命

