

# 靈實胡平頤養院

## 關於我們

頤養天年之選的靈實胡平頤養院，除了提供老人院舍住宿服務（安老服務）外，更可提供短暫復康休養，特別因中風跌倒或其他疾病需接受短期復康療養，甚至是因遠行而暫時未能照顧之長者。院友與頤養院同工們融洽的關係，噓寒問暖，往往令長者們倍感溫暖。

## 院舍特色

- 專業護理團隊，護士比例較高，提供高質素的護理服務
- 獨立大型老人院舍，環境寬敞
- 分科分層，設失智部（老人痴呆症患者）、加強護理部及護理安老部，能更有效提供所需照顧及醫護服務
- 適合短暫復康休養，為長者提供個別復康計劃
- 長者可按個人喜好佈置房間
- 座落於將軍澳市中心，交通方便；既與社區聯繫，亦有獨立空間
- 不同主題花園，綠化環境，令人心曠神怡
- 不一樣的文娛社交活動，重燃長者活力，擴闊生活空間

## 服務範疇

復康服務:

- 為中風長者進行復康治療，幫助他們早日康復回家
- 護理服務
- 為長期病患長者，提供院內醫護評估及跟進
- 為服用多種藥物長者，提供藥物管理及副作用監察
- 為行為問題的長者，提供安全的照顧環境及訓練，安排精神科醫生到診
- 為長期卧床的長者，作全面的照護
- 為高危的獨居長者，提供 24 小時的照顧

輔導服務:

- 為情緒困擾的長者及其家人，提供心理輔導，健康指導、社交訓練及靈性關顧

## 房間設施

- 設單人、雙人、三人及四人房，切合不同需要的長者
- 寬敞大廳，活動空間充裕
- 懷緬治療室，以懷舊的擺設幫助長者記憶力
- 設花園及魚池，環境清幽
- 復康治療室設有多種復康器材，配合長者不同需要的復康療程







## 收費概覽

### A. 長期住宿服務基本收費

病房房租價目表 (2019 年 10 月 1 日修訂及生效)

照顧程度	房間類別			
	單人房	雙人房	三人房	四人房
普通照顧	\$33,260	\$24,110	\$20,690	\$17,350
中度照顧	\$35,860	\$26,820	\$23,380	\$20,060
高度照顧	\$37,940	\$29,060	\$25,570	\$22,240

\* 窗邊位每月另加 \$200.00

護理程度定義:

普通照顧

長者能自理大部份日常起居活動，間中需要起居照顧員協助。

中度照顧

長者日常起居活動部份依賴，需要起居照顧員密切看顧。

#### 高度照顧

長者日常起居活動完全依賴，大部份時間需要全面照顧。

#### B. 短暫住宿服務收費

提供短期暫宿服務（最少為一週），費用以星期計算。

### 院舍位置



#### 交通安排

 港鐵

港鐵坑口站 B1 出口，向明德邨方向步行約十分鐘

 新界綠色專線小巴

**11** 坪石(龍翔道) → 坑口

班次: 約 5-10 分鐘 (服務時間由早上 5:10 至晚上 11:50)

**15**

康盛花園 → 坑口

班次: 約 5-15 分鐘 (服務時間由早上 6:10 至晚上 11:00)

**18**

北角 → 坑口(北)

班次: 約 7-10 分鐘 (服務時間由早上 5:50 至晚上 11:50)

**101**

西貢 → 坑口

班次: 約 3-30 分鐘 (服務時間由早上 5:30 至午夜 12:00)

**102**

新蒲崗 → 坑口

班次: 約 2-15 分鐘 (服務時間由早上 5:30 至晚上 11:55)

**102B**

彩虹 → 煜明苑

班次: 約 10-15 分鐘 (服務時間由早上 7:00 至晚上 9:30)



城巴 / 新巴 / 九巴

**91M**

鑽石山地鐵站 → 寶林

班次: 約 15-20 分鐘 (服務時間由早上 6:00 至午夜 12:00)

**98A**

觀塘裕民坊 → 坑口

班次: 約 6-9 分鐘 (服務時間由早上 5:40 至凌晨 12:45)

**98C**

美孚 → 坑口(北)

班次: 約 10-15 分鐘 (服務時間由早上 6:40 至凌晨 12:20)

**98D**

尖沙咀東 → 坑口(北)

班次: 約 5-10 分鐘 (服務時間由早上 6:30 至凌晨 12:20)

**297**

紅磡碼頭 → 坑口(北)

班次: 約 15-20 分鐘 (服務時間由早上 6:30 至午夜 12:00)

**692**

中環(交易廣場) → 坑口(北)

班次: 約 12-25 分鐘 (服務時間由早上 6:00 至午夜 12:00)

## 申請方法

請填妥[申請表格](#)，傳真至 2177 0951 或郵寄香港筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座 LG 樓 B 室 靈實全護通收或以電郵方式(tc\_cs@totalcare.org.hk)遞交。本會收到申請表後，將會安排約見申請者，進行健康檢查及評估。如需安排參觀，可來電預約。

查詢電話：2663 3001

## 聯絡我們

靈實胡平頤養院

電話： 2703 2000

傳真： 2703 2004

地址： 將軍澳培成里 8 號

電郵： wph@hohcs.org.hk

有關院舍服務申請事宜，

請致電「靈實全護通」服務熱線 2663 3001